

Утверждаю
 Директор МБОУ «Кзыл-Ярская СОШ
 им. Ф. Г. Яруллина» БМР РТ
 Аминова А.А.



МЕНЮ
 на 13 октября 2023г.

| № | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|----------------------------|-------------------------|---------------|---------------|------------------|--------|--------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Угл-вы | Ккал |
| Обед-младшие классы | | | | | | | |
| 2н | Салат витаминный | 60 | | 0,72 | 3,06 | 3,30 | 43,80 |
| 289 | Рагу из птицы | 150\50 | | 14,980 | 16,120 | 25,020 | 238,28 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 200 | | 1,16 | 0,3 | 37,12 | 196,38 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | | 2,28 | 0,24 | 11,76 | 71 |
| | Хлеб дарницкий | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | | | 64,19 | | | | 593,46 |
| Обед-старшие классы | | | | | | | |
| ПФ | Яблоко | 100 | | 0,845 | 0,5 | 8,956 | 45,68 |
| 289 | Рагу из птицы | 180\30 | | 22,05 | 19,95 | 16,70 | 334,95 |
| 377 | Чай с сахаром, лимоном | 200\8\7 | | 0,13 | 0,012 | 9,87 | 59,5 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | | 2,28 | 0,24 | 11,76 | 71 |
| | Хлеб дарницкий | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | | | 46,60 | | | | 555,13 |
| Дотация | | | | | | | |
| 174 | Каша молочная ячневая | 70 | | 2,1 | 3,8 | 18,53 | 116,9 |
| 376 | Чай с сахаром | 200\8 | | 0,321 | 0,005 | 21,725 | 88 |
| | Хлеб дарницкий | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | | | 8,80 | | | | 220,9 |
| ГПД | | | | | | | |
| 173 | Каша молочная пшеничная | 150 | | 6,19 | 7,91 | 30,66 | 232,78 |
| 376 | Чай черный с сахаром | 200\8 | | 0,321 | 0,005 | 21,725 | 88 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | | 1,52 | 0,16 | 7,84 | 47,33 |
| | | | 20,00 | | | | 368,11 |

Бухгалтер ООО «Гранд» _____ Маркина А.С.

Калькулятор _____

Зав. производством